



第1回

シニアケアセミナー

4月21日(日)13:30~14:30
(13:15~受付開始)5組予定



シニア期に入ると何が変わる??
今のうちからできる対策を



第1回

老化に伴う心身の変化(座学)

第2回

coming soon,,,(座学9月予定)

第3回

coming soon,,,(実践形式12月予定)